



# 母と子の メンタルヘルスケア

「妊娠・出産・子育て」は多くの女性にとって母親としての第一歩を歩み始め、新たな家族の幸せが始まると同時に、さまざまなストレスや不安を感じる時期でもあります。この時期は自分ではコントロールできない女性ホルモンの影響で、こころとからだの変化が起こります。全ての妊産婦にメンタルケアは必要で、決して特別な人の問題ではありません。

当日は、行政の支援策紹介もありますので、男女問わず、これから妊娠出産を考えている方、子育て中の方など、周囲に協力を求める大切さを一緒に考えてみませんか。

2023年

11月26日(日)

13:30～15:30

(13:00開場・受付開始)

会場

山形  
ビッグウイング

2階 大会議室

山形市平久保100番地

参加費

無料

定員

先着300名(要申込み)

申込み締切日：11月17日(金)

ただし、定員に達した場合は、申込締切日前でも受付を締め切らせていただきます。

託児あり

定員がありますので事前にお申込みください。  
(お子さんと一緒にご参加も可能です。)

## 講演

妊産婦のこころに  
寄り添い、支える



東北大学病院  
精神科 講師

菊地 紗耶 先生

【専門分野】 周産期精神医学、児童精神医学  
【専門医等】

日本精神神経学会(専門医、指導医)

日本周産期メンタルヘルス学会(理事)

日本児童青年精神医学会(認定医)

子どものこころ専門医

日本総合病院精神医学会(指導医、専門医)

参加ご希望の方はQRコードを読み取って専用フォームよりお申し込みください。

(要申込) 定員に達し次第、締切とさせていただきます。(託児もこちらからお申込みください。)



後援 山形県、山形県産科婦人科学会、山形県産婦人科医会、日本小児科学会山形地方会、山形県小児科医会、  
日本精神科病院協会山形県支部、山形県精神神経科診療所協会、山形県歯科医師会、山形県薬剤師会、山形県看護協会、  
山形県助産師会、山形県精神保健福祉協会、山形県公認心理師・臨床心理士協会、山形県母性衛生学会



お問合せ

主催

一般社団法人山形県医師会

TEL. 023-666-5200

Mail. ken-ishi@yamagata.med.or.jp