

(様式2)

体重、ウエスト周囲長の測定表

_____年_____組、氏名 _____

毎週1回、曜日を決めて、朝に体重と臍(へそ)の高さでウエスト周囲長を測定してください
(数値は小数点第一位まで記入してください)

月末に学校に提出し、身長、肥満度、ウエスト/身長を記入してもらってください

肥満度：軽度(+20%以上+30%未満)、中等度(+30%以上+50%未満)、高度(+50%以上)
ウエスト/身長：0.5以上で内臓脂肪蓄積の疑い

		年	月
週	体重(kg)	ウエスト(cm)	
1			
2			
3			
4			
5			
身長(cm)	肥満度(%)	ウエスト/身長	

		年	月
週	体重(kg)	ウエスト(cm)	
1			
2			
3			
4			
5			
身長(cm)	肥満度(%)	ウエスト/身長	

		年	月
週	体重(kg)	ウエスト(cm)	
1			
2			
3			
4			
5			
身長(cm)	肥満度(%)	ウエスト/身長	

		年	月
週	体重(kg)	ウエスト(cm)	
1			
2			
3			
4			
5			
身長(cm)	肥満度(%)	ウエスト/身長	

		年	月
週	体重(kg)	ウエスト(cm)	
1			
2			
3			
4			
5			
身長(cm)	肥満度(%)	ウエスト/身長	

		年	月
週	体重(kg)	ウエスト(cm)	
1			
2			
3			
4			
5			
身長(cm)	肥満度(%)	ウエスト/身長	

		年	月
週	体重(kg)	ウエスト(cm)	
1			
2			
3			
4			
5			
身長(cm)	肥満度(%)	ウエスト/身長	

		年	月
週	体重(kg)	ウエスト(cm)	
1			
2			
3			
4			
5			
身長(cm)	肥満度(%)	ウエスト/身長	

		年	月
週	体重(kg)	ウエスト(cm)	
1			
2			
3			
4			
5			
身長(cm)	肥満度(%)	ウエスト/身長	

		年	月
週	体重(kg)	ウエスト(cm)	
1			
2			
3			
4			
5			
身長(cm)	肥満度(%)	ウエスト/身長	

		年	月
週	体重(kg)	ウエスト(cm)	
1			
2			
3			
4			
5			
身長(cm)	肥満度(%)	ウエスト/身長	

		年	月
週	体重(kg)	ウエスト(cm)	
1			
2			
3			
4			
5			
身長(cm)	肥満度(%)	ウエスト/身長	